



25. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Spieß, Kevin

Verein: Arnstadt
 Startnummer: 381

Strecke: 10,00 km
 Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:40

Geschwindigkeit: 12,08 km/h
 Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 127)
 Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 105)
 Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 14(von 22)
 Bestzeit in der Kategorie: 35:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:27	4:27	13	1:58	64	2:03	1,67	7:27	4:27	13	1:58	64	2:03
Runde 2	2,35	11:20	4:49	13	2:57	65	3:18	4,02	18:47	4:40	13	4:55	63	5:21
Runde 3	2,35	12:03	5:07	18	3:23	82	4:28	6,37	30:50	4:50	14	8:18	69	9:20
Runde 4	2,35	12:07	5:09	15	3:29	76	4:00	8,72	42:57	4:55	14	11:47	72	13:20
Letzte Runde Ziel	1,28	6:43	5:14	16	1:54	81	2:22	10,00	49:40	4:58	14	13:41	74	15:34