



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Täschner, Marcel

Verein: Erfurt

Startnummer: 383

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:16

Geschwindigkeit: 11,70 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 16(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 35:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	8:05	4:50	16	2:36	85	2:41	1,67	8:05	4:50	16	2:36	85	2:41
Runde 2	2,35	11:29	4:53	15	3:06	70	3:27	4,02	19:34	4:52	16	5:42	84	6:08
Runde 3	2,35	11:58	5:05	15	3:18	77	4:23	6,37	31:32	4:57	15	9:00	80	10:02
Runde 4	2,35	12:43	5:24	20	4:05	92	4:36	8,72	44:15	5:04	16	13:05	85	14:38
Letzte Runde Ziel	1,28	7:01	5:28	18	2:12	89	2:40	10,00	51:16	5:07	16	15:17	84	17:10