



25. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Litzmann, Sven

Verein: Arnstadt
 Startnummer: 350

Strecke: 10,00 km
 Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:26

Geschwindigkeit: 11,67 km/h
 Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 127)
 Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 105)
 Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 17(von 22)
 Bestzeit in der Kategorie: 35:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:28	4:28	14	1:59	65	2:04	1,67	7:28	4:28	14	1:59	65	2:04
Runde 2	2,35	12:03	5:07	20	3:40	90	4:01	4,02	19:31	4:51	15	5:39	83	6:05
Runde 3	2,35	12:46	5:25	20	4:06	95	5:11	6,37	32:17	5:04	19	9:45	90	10:47
Runde 4	2,35	12:32	5:19	16	3:54	85	4:25	8,72	44:49	5:08	19	13:39	90	15:12
Letzte Runde Ziel	1,28	6:37	5:10	14	1:48	77	2:16	10,00	51:26	5:08	17	15:27	85	17:20