



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Malissek, Mario

Verein: Arnstadt
Startnummer: 351

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:28

Geschwindigkeit: 11,66 km/h
Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 127)
Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 37:51

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:36	4:33	11	1:49	77	2:12	1,67	7:36	4:33	11	1:49	77	2:12
Runde 2	2,35	11:46	5:00	12	2:52	84	3:44	4,02	19:22	4:49	11	4:41	80	5:56
Runde 3	2,35	12:15	5:12	12	2:50	86	4:40	6,37	31:37	4:57	12	7:31	82	10:07
Runde 4	2,35	12:34	5:20	12	3:10	86	4:27	8,72	44:11	5:04	12	10:41	84	14:34
Letzte Runde Ziel	1,28	7:17	5:41	12	2:56	97	2:56	10,00	51:28	5:08	12	13:37	86	17:22