



25. Arnstädter Citylauf  
 Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Schrickel, Stefan

Gesamt-Zeit: 51:47

Startnummer: 402

Geschwindigkeit: 11,59 km/h

Laufleistung: 5:11 min/km

Strecke: 10,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 127)

Schwenninger 10-km-Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 18(von 22)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 35:59

| Zwischenzeiten    |          |            |              | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|----------|------------|--------------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle         | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1           | 1,67     | 8:20       | 4:59         | 20                  | 2:51         | 93           | 2:56           | 1,67          | 8:20        | 4:59          | 20         | 2:51         | 93           | 2:56           |
| Runde 2           | 2,35     | 11:45      | 5:00         | 17                  | 3:22         | 83           | 3:43           | 4,02          | 20:05       | 4:59          | 20         | 6:13         | 89           | 6:39           |
| Runde 3           | 2,35     | 12:01      | 5:06         | 16                  | 3:21         | 78           | 4:26           | 6,37          | 32:06       | 5:02          | 18         | 9:34         | 87           | 10:36          |
| Runde 4           | 2,35     | 12:34      | 5:20         | 17                  | 3:56         | 86           | 4:27           | 8,72          | 44:40       | 5:07          | 17         | 13:30        | 88           | 15:03          |
| Letzte Runde Ziel | 1,28     | 7:07       | 5:33         | 19                  | 2:18         | 90           | 2:46           | 10,00         | 51:47       | 5:10          | 18         | 15:48        | 89           | 17:41          |