



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Schrickel, Stefan

Startnummer: 402

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:47

Geschwindigkeit: 11,59 km/h

Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 18(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 35:59

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	8:20	4:59	20	2:51	93	2:56	1,67	8:20	4:59	20	2:51	93	2:56
Runde 2	2,35	11:45	5:00	17	3:22	83	3:43	4,02	20:05	4:59	20	6:13	89	6:39
Runde 3	2,35	12:01	5:06	16	3:21	78	4:26	6,37	32:06	5:02	18	9:34	87	10:36
Runde 4	2,35	12:34	5:20	17	3:56	86	4:27	8,72	44:40	5:07	17	13:30	88	15:03
Letzte Runde Ziel	1,28	7:07	5:33	19	2:18	90	2:46	10,00	51:47	5:10	18	15:48	89	17:41