



25. Arnstädter Citylauf  
 Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Wadsack, Lukas

Startnummer: 401

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:47

Geschwindigkeit: 11,59 km/h

Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 18(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 35:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,67	8:20	4:59	20	2:51	93	2:56	1,67	8:20	4:59	20	2:51	93	2:56
Runde 2	2,35	11:44	4:59	16	3:21	82	3:42	4,02	20:04	4:59	19	6:12	88	6:38
Runde 3	2,35	12:01	5:06	16	3:21	78	4:26	6,37	32:05	5:02	17	9:33	86	10:35
Runde 4	2,35	12:35	5:21	18	3:57	88	4:28	8,72	44:40	5:07	17	13:30	88	15:03
Letzte Runde Ziel	1,28	7:07	5:33	19	2:18	90	2:46	10,00	51:47	5:10	18	15:48	89	17:41