



25. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Kluba, Tom

Verein: Erfurt
Startnummer: 335

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:54

Geschwindigkeit: 11,34 km/h
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 127)
Strecken-Platzierung/Männer: 92 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 20(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 35:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	8:28	5:04	22	2:59	99	3:04	1,67	8:28	5:04	22	2:59	99	3:04
Runde 2	2,35	12:24	5:16	21	4:01	94	4:22	4,02	20:52	5:11	22	7:00	96	7:26
Runde 3	2,35	12:27	5:17	19	3:47	91	4:52	6,37	33:19	5:13	21	10:47	94	11:49
Runde 4	2,35	12:35	5:21	18	3:57	88	4:28	8,72	45:54	5:15	20	14:44	93	16:17
Letzte Runde Ziel	1,28	7:00	5:28	17	2:11	88	2:39	10,00	52:54	5:17	20	16:55	92	18:48