25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Erdmann, Sebastian

Verein: Arnstadt
Startnummer: 437

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:54

Geschwindigkeit: 11,34 km/h
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 127)
Strecken-Platzierung/Männer: 92 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 36:09

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:29	4:28	5	1:53	67	2:05	1,67	7:29	4:28	5	1:53	67	2:05
Runde 2	2,35	8:41	3:41	2	0:19	5	0:39	4,02	16:10	4:01	4	2:12	25	2:44
Runde 3	2,35	7:35	3:13	1	-	1	-	6,37	23:45	3:43	2	1:13	7	2:15
Runde 4	2,35	17:18	7:21	6	8:34	103	9:11	8,72	41:03	4:42	5	9:47	56	11:26
Letzte Runde Zie	1,28	11:51	9:15	6	6:58	103	7:30	10,00	52:54	5:17	6	16:45	92	18:48