25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Klein, Sebastian

Verein: Erfurt
Startnummer: 334

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:13

Geschwindigkeit: 11,27 km/h
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 127)
Strecken-Platzierung/Männer: 94 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 21(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 35:59

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	8:05	4:50	16	2:36	85	2:41	1,67	8:05	4:50	16	2:36	85	2:41
Runde 2	2,35	11:50	5:02	19	3:27	86	3:48	4,02	19:55	4:57	17	6:03	86	6:29
Runde 3	2,35	12:48	5:26	21	4:08	96	5:13	6,37	32:43	5:08	20	10:11	92	11:13
Runde 4	2,35	13:15	5:38	21	4:37	96	5:08	8,72	45:58	5:16	21	14:48	94	16:21
Letzte Runde Zie	1,28	7:15	5:39	21	2:26	95	2:54	10,00	53:13	5:19	21	17:14	94	19:07