



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Zeiger, Thomas

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 393

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:59

Geschwindigkeit: 15,01 km/h

Laufleistung: 4:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 39:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:18	3:46	3	0:07	17	0:54	1,67	6:18	3:46	3	0:07	17	0:54
Runde 2	2,35	9:25	4:00	2	0:04	15	1:23	4,02	15:43	3:54	2	0:11	14	2:17
Runde 3	2,35	9:27	4:01	1	-	13	1:52	6,37	25:10	3:57	2	0:01	14	3:40
Runde 4	2,35	9:32	4:03	1	-	12	1:25	8,72	34:42	3:58	1	-	12	5:05
Letzte Runde Ziel	1,28	5:17	4:07	1	-	15	0:56	10,00	39:59	3:59	1	-	15	5:53