



25. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Oehme, Sven

Verein: Bad Köstritz
Startnummer: 359

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:51

Geschwindigkeit: 11,14 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 127)
Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 14(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 39:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	8:06	4:51	14	2:21	89	2:42	1,67	8:06	4:51	14	2:21	89	2:42
Runde 2	2,35	12:24	5:16	14	3:18	94	4:22	4,02	20:30	5:05	14	5:39	93	7:04
Runde 3	2,35	13:03	5:33	14	3:33	98	5:28	6,37	33:33	5:16	14	9:12	95	12:03
Runde 4	2,35	13:10	5:36	14	3:29	95	5:03	8,72	46:43	5:21	14	12:41	96	17:06
Letzte Runde Ziel	1,28	7:08	5:34	13	1:51	92	2:47	10,00	53:51	5:23	14	14:26	95	19:45