



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Schärf, Rita

Verein: Arnstadt
Startnummer: 370

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:32

Geschwindigkeit: 10,80 km/h
Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 127)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 43:14

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 50:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	8:35	5:08	2	0:30	16	2:04	1,67	8:35	5:08	2	0:30	16	2:04
Runde 2	2,35	12:50	5:27	2	1:10	13	2:43	4,02	21:25	5:19	2	1:40	13	4:23
Runde 3	2,35	13:11	5:36	2	1:22	12	2:51	6,37	34:36	5:25	2	3:02	12	7:14
Runde 4	2,35	13:22	5:41	2	1:39	12	3:08	8,72	47:58	5:30	2	4:41	12	10:22
Letzte Runde Ziel	1,28	7:34	5:54	2	0:17	13	1:56	10,00	55:32	5:33	2	4:58	12	12:18