



25. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Voigtmann, Sandra

Verein: Ichtershausen
 Startnummer: 390

Strecke: 10,00 km
 Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
 Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:05

Geschwindigkeit: 10,70 km/h
 Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 127)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 22)
 Bestzeit der Strecke: 43:14

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
 Bestzeit in der Kategorie: 48:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	8:22	5:00	2	0:56	13	1:51	1,67	8:22	5:00	2	0:56	13	1:51
Runde 2	2,35	13:10	5:36	2	2:00	14	3:03	4,02	21:32	5:21	2	2:56	15	4:30
Runde 3	2,35	13:24	5:42	2	1:57	13	3:04	6,37	34:56	5:29	2	4:53	13	7:34
Runde 4	2,35	13:39	5:48	2	2:04	13	3:25	8,72	48:35	5:34	2	6:57	13	10:59
Letzte Runde Ziel	1,28	7:30	5:51	2	1:06	12	1:52	10,00	56:05	5:36	2	8:03	13	12:51