



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Schulz, Ronald

Verein: hell-is-open
Startnummer: 375

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:41

Geschwindigkeit: 10,59 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 114 (von 127)
Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 41:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	8:36	5:08	11	2:03	100	3:12	1,67	8:36	5:08	11	2:03	100	3:12
Runde 2	2,35	13:05	5:34	10	3:25	100	5:03	4,02	21:41	5:23	11	5:28	100	8:15
Runde 3	2,35	13:42	5:49	11	3:57	101	6:07	6,37	35:23	5:33	11	9:25	102	13:53
Runde 4	2,35	13:45	5:51	11	3:51	100	5:38	8,72	49:08	5:38	11	13:16	101	19:31
Letzte Runde Ziel	1,28	7:33	5:53	11	2:04	98	3:12	10,00	56:41	5:40	11	15:15	101	22:35