



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Eger, Timo

Verein: Plaue

Startnummer: 312

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:59

Geschwindigkeit: 10,53 km/h

Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 127)

Strecken-Platzierung/Männer: 102 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 15(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 39:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	8:23	5:01	15	2:38	98	2:59	1,67	8:23	5:01	15	2:38	98	2:59
Runde 2	2,35	13:06	5:34	15	4:00	101	5:04	4,02	21:29	5:20	15	6:38	98	8:03
Runde 3	2,35	13:50	5:53	15	4:20	102	6:15	6,37	35:19	5:32	15	10:58	101	13:49
Runde 4	2,35	14:01	5:57	15	4:20	101	5:54	8,72	49:20	5:39	15	15:18	102	19:43
Letzte Runde Ziel	1,28	7:39	5:58	15	2:22	100	3:18	10,00	56:59	5:41	15	17:34	102	22:53