



25. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Erdmann, Stephanie

Verein: LSV Lok Arnstadt
Startnummer: 315

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:37

Geschwindigkeit: 10,41 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 127)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 43:14

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 44:08

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	8:39	5:10	3	1:42	17	2:08	1,67	8:39	5:10	3	1:42	17	2:08
Runde 2	2,35	13:27	5:43	3	3:08	17	3:20	4,02	22:06	5:29	3	4:50	17	5:04
Runde 3	2,35	13:49	5:52	3	3:24	14	3:29	6,37	35:55	5:38	3	8:14	16	8:33
Runde 4	2,35	14:06	6:00	3	3:33	15	3:52	8,72	50:01	5:44	3	11:47	16	12:25
Letzte Runde Ziel	1,28	7:36	5:56	3	1:42	14	1:58	10,00	57:37	5:45	3	13:29	15	14:23