



25. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Erdmann, Stephanie

Verein: LSV Lok Arnstadt
 Startnummer: 315

Strecke: 10,00 km
 Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
 Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:37

Geschwindigkeit: 10,41 km/h
 Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 127)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 43:14

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 44:08

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1 | 1,67 | 8:39 | 5:10 | 3 | 1:42 | 17 | 2:08 | 1,67 | 8:39 | 5:10 | 3 | 1:42 | 17 | 2:08 |
| Runde 2 | 2,35 | 13:27 | 5:43 | 3 | 3:08 | 17 | 3:20 | 4,02 | 22:06 | 5:29 | 3 | 4:50 | 17 | 5:04 |
| Runde 3 | 2,35 | 13:49 | 5:52 | 3 | 3:24 | 14 | 3:29 | 6,37 | 35:55 | 5:38 | 3 | 8:14 | 16 | 8:33 |
| Runde 4 | 2,35 | 14:06 | 6:00 | 3 | 3:33 | 15 | 3:52 | 8,72 | 50:01 | 5:44 | 3 | 11:47 | 16 | 12:25 |
| Letzte Runde Ziel | 1,28 | 7:36 | 5:56 | 3 | 1:42 | 14 | 1:58 | 10,00 | 57:37 | 5:45 | 3 | 13:29 | 15 | 14:23 |