



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Krannich, Michelle

Verein: ThSV 1886 Geschwenda
Startnummer: 412

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:08

Geschwindigkeit: 10,32 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 127)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 43:14

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 58:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Rückst.				Gesamt			Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,67	8:13	4:55	1	-	12	1:42	1,67	8:13	4:55	1	-	12	1:42
Runde 2	2,35	13:12	5:37	1	-	15	3:05	4,02	21:25	5:19	1	-	13	4:23
Runde 3	2,35	13:54	5:54	1	-	16	3:34	6,37	35:19	5:32	1	-	14	7:57
Runde 4	2,35	14:27	6:08	1	-	18	4:13	8,72	49:46	5:42	1	-	15	12:10
Letzte Runde Ziel	1,28	8:22	6:32	1	-	17	2:44	10,00	58:08	5:48	1	-	16	14:54