25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Leyh, Sylvia

Verein: Suhl
Startnummer: 349

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:14

Geschwindigkeit: 10,13 km/h
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 127)
Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 22)
Bestzeit der Strecke: 43:14

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 48:02

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	8:45	5:14	3	1:19	18	2:14	1,67	8:45	5:14	3	1:19	18	2:14
Runde 2	2,35	13:59	5:57	3	2:49	19	3:52	4,02	22:44	5:39	3	4:08	18	5:42
Runde 3	2,35	14:09	6:01	3	2:42	17	3:49	6,37	36:53	5:47	3	6:50	17	9:31
Runde 4	2,35	14:19	6:05	3	2:44	16	4:05	8,72	51:12	5:52	3	9:34	17	13:36
Letzte Runde Zie	1,28	8:02	6:16	3	1:38	16	2:24	10,00	59:14	5:55	3	11:12	17	16:00