



25. Arnstädter Citylauf  
 Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Krause, Diana

Verein: Alkersleben  
 Startnummer: 344

Strecke: 10,00 km  
 Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:  
 Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:42

Geschwindigkeit: 9,88 km/h  
 Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 120 (von 127)  
 Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 22)  
 Bestzeit der Strecke: 43:14

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)  
 Bestzeit in der Kategorie: 46:16

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	1,67	9:04	5:25	3	2:33	20	2:33	1,67	9:04	5:25	3	2:33	20	2:33	
Runde 2	2,35	13:58	5:56	3	3:16	18	3:51	4,02	23:02	5:43	3	5:49	19	6:00	
Runde 3	2,35	14:28	6:09	2	3:09	18	4:08	6,37	37:30	5:53	2	8:58	18	10:08	
Runde 4	2,35	14:25	6:08	2	2:52	17	4:11	8,72	51:55	5:57	2	11:50	18	14:19	
Letzte Runde Ziel	1,28	8:47	6:51	2	2:36	20	3:09	10,00	1:00:42	6:04	2	14:26	18	17:28	