



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Müller, Christoph

Verein: Arnstadt
Startnummer: 414

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:44

Geschwindigkeit: 9,88 km/h
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 127)
Strecken-Platzierung/Männer: 103 (von 105)
Bestzeit der Strecke: 34:06

Kategorie-Platzierung: 11(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 39:59

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	8:42	5:12	11	2:31	101	3:18	1,67	8:42	5:12	11	2:31	101	3:18
Runde 2	2,35	13:45	5:51	11	4:24	103	5:43	4,02	22:27	5:35	11	6:55	103	9:01
Runde 3	2,35	14:39	6:14	11	5:12	103	7:04	6,37	37:06	5:49	11	11:57	103	15:36
Runde 4	2,35	14:57	6:21	11	5:25	102	6:50	8,72	52:03	5:58	11	17:21	103	22:26
Letzte Runde Ziel	1,28	8:41	6:47	11	3:24	102	4:20	10,00	1:00:44	6:04	11	20:45	103	26:38