



25. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Kletzin, Almut

Verein: Ilmenau  
Startnummer: 422

Strecke: 10,00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:59

Geschwindigkeit: 9,68 km/h  
Laufleistung: 6:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 122 (von 127)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 22)  
Bestzeit der Strecke: 43:14

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 50:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	8:57	5:21	3	0:52	19	2:26	1,67	8:57	5:21	3	0:52	19	2:26
Runde 2	2,35	14:07	6:00	3	2:27	20	4:00	4,02	23:04	5:44	3	3:19	20	6:02
Runde 3	2,35	14:45	6:16	3	2:56	19	4:25	6,37	37:49	5:56	3	6:15	19	10:27
Runde 4	2,35	15:21	6:31	3	3:38	19	5:07	8,72	53:10	6:05	3	9:53	19	15:34
Letzte Runde Ziel	1,28	8:49	6:53	3	1:32	21	3:11	10,00	1:01:59	6:11	3	11:25	19	18:45