



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Nehrig, Marita

Verein: KS-Sportsworld / SV02 Arnstadt

Startnummer: 356

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:04

Geschwindigkeit: 9,37 km/h

Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 123 (von 127)

Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 43:14

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 49:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,67	9:40	5:47	4	2:07	21	3:09	1,67	9:40	5:47	4	2:07	21	3:09
Runde 2	2,35	14:35	6:12	4	3:04	21	4:28	4,02	24:15	6:01	4	5:11	21	7:13
Runde 3	2,35	15:27	6:34	4	3:34	21	5:07	6,37	39:42	6:13	4	8:45	20	12:20
Runde 4	2,35	15:47	6:42	4	3:36	21	5:33	8,72	55:29	6:21	4	12:21	20	17:53
Letzte Runde Ziel	1,28	8:35	6:42	4	1:47	19	2:57	10,00	1:04:04	6:24	4	14:08	20	20:50