



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## Detailauswertung

**Stephan, Alexander**

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 35

Strecke: 3,00 km  
McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:  
männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 14:58**

Geschwindigkeit: 12,03 km/h  
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 62)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 10:25

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 14:58

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,72	8:36	5:00	1	-	21	2:57	1,72	8:36	5:00	1	-	21	2:57
Letzte Runde Ziel	1,28	6:22	4:58	1	-	12	1:36	3,00	14:58	4:59	1	-	19	4:33