



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Berisha, Diamant

Verein: Arnstadt

Startnummer: 91

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend M13 (13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 12:07

Geschwindigkeit: 14,86 km/h

Laufleistung: 4:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 62)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 10:25

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 12:07

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,72	6:41	3:53	1	-	3	1:02	1,72	6:41	3:53	1	-	3	1:02
Letzte Runde Ziel	1,28	5:26	4:14	1	-	3	0:40	3,00	12:07	4:02	1	-	3	1:42