



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## Detailauswertung

**Eckold, Ronny**

Verein: Arnstadt

Startnummer: 7

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 15:19**

Geschwindigkeit: 11,75 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 62)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 10:25

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 10:25

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,72	8:36	5:00	2	2:57	21	2:57	1,72	8:36	5:00	2	2:57	21	2:57
Letzte Runde Ziel	1,28	6:43	5:14	2	1:57	18	1:57	3,00	15:19	5:06	2	4:54	22	4:54