



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Stüber, Frank

Verein: Arnstadt
Startnummer: 164

Strecke: 5,00 km
n3 5-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:39

Geschwindigkeit: 14,53 km/h
Laufleistung: 4:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 58)
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 39)
Bestzeit der Strecke: 17:32

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 20:39

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	5:27	3:56	1	-	7	0:47	1,38	5:27	3:56	1	-	7	0:47
Runde 2	2,34	9:48	4:11	1	-	7	1:55	3,72	15:15	4:05	1	-	6	2:21
Letzte Runde Ziel	1,28	5:24	4:13	1	-	5	0:46	5,00	20:39	4:07	1	-	5	3:07