



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## Detailauswertung

Hohenstein, Laura

Verein: Erfurter LAC  
Startnummer: 138

Strecke: 5,00 km  
n3 5-km-Lauf

Kategorie:  
weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:13

Geschwindigkeit: 14,14 km/h  
Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 58)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 21:13

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 21:13

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,38	5:17	3:49	1	-	1	-	1,38	5:17	3:49	1	-	1	-
Runde 2	2,34	10:10	4:20	1	-	1	-	3,72	15:27	4:09	1	-	1	-
Letzte Runde Zie	1,28	5:46	4:30	1	-	1	-	5,00	21:13	4:14	1	-	1	-