



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Boumann, Jasper

Verein: Arnstadt
Startnummer: 125

Strecke: 5,00 km
n3 5-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:58

Geschwindigkeit: 13,66 km/h
Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 58)
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 39)
Bestzeit der Strecke: 17:32

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 21:58

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	5:34	4:02	1	-	12	0:54	1,38	5:34	4:02	1	-	12	0:54
Runde 2	2,34	10:29	4:28	1	-	9	2:36	3,72	16:03	4:18	1	-	9	3:09
Letzte Runde Ziel	1,28	5:55	4:37	1	-	7	1:17	5,00	21:58	4:23	1	-	8	4:26