



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## Detailauswertung

**Boumann, Jasper**

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 125

Strecke: 5,00 km  
n3 5-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 21:58**

Geschwindigkeit: 13,66 km/h  
Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 58)  
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 39)  
Bestzeit der Strecke: 17:32

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 21:58

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,38	5:34	4:02	1	-	12	0:54	1,38	5:34	4:02	1	-	12	0:54
Runde 2	2,34	10:29	4:28	1	-	9	2:36	3,72	16:03	4:18	1	-	9	3:09
Letzte Runde Ziel	1,28	5:55	4:37	1	-	7	1:17	5,00	21:58	4:23	1	-	8	4:26