



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## Detailauswertung

**Neumann, Norman**

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 173

Strecke: 5,00 km

n3 5-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 21:56**

Geschwindigkeit: 13,68 km/h

Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 58)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 17:32

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 18:14

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,38	8:18	6:00	6	3:37	38	3:38	1,38	8:18	6:00	6	3:37	38	3:38
Runde 2	2,34	7:56	3:23	1	-	2	0:03	3,72	16:14	4:21	3	3:09	10	3:20
Letzte Runde Ziel	1,28	5:42	4:27	3	0:54	6	1:04	5,00	21:56	4:23	3	3:42	7	4:24