



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Rott, Theresa

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 157

Strecke: 5,00 km

n3 5-km-Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:13

Geschwindigkeit: 13,50 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 58)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 21:13

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 21:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,38	5:35	4:02	2	0:18	2	0:18	1,38	5:35	4:02	2	0:18	2	0:18
Runde 2	2,34	10:39	4:33	2	0:29	2	0:29	3,72	16:14	4:21	2	0:47	2	0:47
Letzte Runde Zie	1,28	5:59	4:40	2	0:13	2	0:13	5,00	22:13	4:26	2	1:00	2	1:00