



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Keybe, Sebastian

Verein: ASV Erfurt

Startnummer: 180

Strecke: 5,00 km

n3 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 17:32

Geschwindigkeit: 17,11 km/h

Laufleistung: 3:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 58)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 17:32

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 17:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| Runde 1 | 1,38 | 4:40 | 3:22 | 1 | - | 1 | - | 1,38 | 4:40 | 3:22 | 1 | - | 1 | - |
| Runde 2 | 2,34 | 8:14 | 3:31 | 1 | - | 3 | 0:21 | 3,72 | 12:54 | 3:28 | 1 | - | 1 | - |
| Letzte Runde Ziel | 1,28 | 4:38 | 3:37 | 1 | - | 1 | - | 5,00 | 17:32 | 3:30 | 1 | - | 1 | - |