



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## Detailauswertung

**Zeißecke, Paul**

Verein: RS Ludwig Bechstein/LG

Startnummer: 2

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend M12 (12 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 17:11**

Geschwindigkeit: 10,48 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 62)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 10:25

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 12:38

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,72	8:34	4:58	4	1:29	20	2:55	1,72	8:34	4:58	4	1:29	20	2:55
Letzte Runde Ziel	1,28	8:37	6:43	4	3:04	28	3:51	3,00	17:11	5:43	4	4:33	24	6:46