



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Beckmann, Reiner

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 172

Strecke: 5,00 km

n3 5-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:47

Geschwindigkeit: 13,17 km/h

Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 58)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 17:32

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 18:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	5:30	3:59	3	0:49	9	0:50	1,38	5:30	3:59	3	0:49	9	0:50
Runde 2	2,34	10:59	4:41	4	3:03	14	3:06	3,72	16:29	4:25	4	3:24	13	3:35
Letzte Runde Ziel	1,28	6:18	4:55	5	1:30	15	1:40	5,00	22:47	4:33	4	4:33	12	5:15