



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## Detailauswertung

**Bordel, Jan**

Verein: Arnstadt

Startnummer: 5

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 17:42**

Geschwindigkeit: 10,17 km/h

Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 62)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 10:25

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 10:25

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,72	9:26	5:29	3	3:47	28	3:47	1,72	9:26	5:29	3	3:47	28	3:47
Letzte Runde Ziel	1,28	8:16	6:27	3	3:30	25	3:30	3,00	17:42	5:53	3	7:17	27	7:17