



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Kaiser, Marco

Verein: Triathlon Jena

Startnummer: 182

Strecke: 5,00 km

n3 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:37

Geschwindigkeit: 13,26 km/h

Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 58)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 17:32

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 22:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	5:30	3:59	1	-	9	0:50	1,38	5:30	3:59	1	-	9	0:50
Runde 2	2,34	10:58	4:41	1	-	13	3:05	3,72	16:28	4:25	1	-	12	3:34
Letzte Runde Ziel	1,28	6:09	4:48	1	-	9	1:31	5,00	22:37	4:31	1	-	11	5:05