



# 25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

## Detailauswertung

Schumacher, Michael

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 159

Strecke: 5,00 km  
n3 5-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:29

Geschwindigkeit: 13,34 km/h  
Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 58)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 17:32

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 17:32

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	5:31	3:59	2	0:51	11	0:51	1,38	5:31	3:59	2	0:51	11	0:51
Runde 2	2,34	10:48	4:36	2	2:34	11	2:55	3,72	16:19	4:23	2	3:25	11	3:25
Letzte Runde Ziel	1,28	6:10	4:49	2	1:32	10	1:32	5,00	22:29	4:29	2	4:57	10	4:57