



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Tantoh, Julius

Verein: Arnstadt
Startnummer: 165

Strecke: 5,00 km
n3 5-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:09

Geschwindigkeit: 12,96 km/h
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 58)
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 39)
Bestzeit der Strecke: 17:32

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 21:58

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	5:59	4:20	3	0:25	18	1:19	1,38	5:59	4:20	3	0:25	18	1:19
Runde 2	2,34	10:53	4:39	2	0:24	12	3:00	3,72	16:52	4:32	2	0:49	14	3:58
Letzte Runde Ziel	1,28	6:17	4:54	2	0:22	13	1:39	5,00	23:09	4:37	2	1:11	14	5:37