



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Wulf, Robert

Verein: LSV Lok Arnstadt
Startnummer: 42

Strecke: 3,00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:
männliche Jugend M12 (12 Jahre)

Gesamt-Zeit: 12:38

Geschwindigkeit: 14,25 km/h
Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 62)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 10:25

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 12:38

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,72	7:05	4:07	1	-	4	1:26	1,72	7:05	4:07	1	-	4	1:26
Letzte Runde Ziel	1,28	5:33	4:20	1	-	4	0:47	3,00	12:38	4:12	1	-	4	2:13