



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Krause, Katharina

Verein: Arnstadt
Startnummer: 146

Strecke: 5,00 km
n3 5-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:11

Geschwindigkeit: 12,94 km/h
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 58)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 21:13

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 23:11

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,38	6:03	4:23	1	-	3	0:46	1,38	6:03	4:23	1	-	3	0:46
Runde 2	2,34	10:56	4:40	1	-	3	0:46	3,72	16:59	4:33	1	-	3	1:32
Letzte Runde Zie	1,28	6:12	4:50	1	-	3	0:26	5,00	23:11	4:38	1	-	3	1:58