



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Voß, Anika

Verein: ASV Erfurt

Startnummer: 179

Strecke: 5,00 km

n3 5-km-Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:24

Geschwindigkeit: 12,82 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 58)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 21:13

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 23:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,38	6:03	4:23	1	-	3	0:46	1,38	6:03	4:23	1	-	3	0:46
Runde 2	2,34	11:05	4:44	1	-	4	0:55	3,72	17:08	4:36	1	-	4	1:41
Letzte Runde Zie	1,28	6:16	4:53	1	-	4	0:30	5,00	23:24	4:40	1	-	4	2:11