



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Kuhne, Hannes

Verein: WSV Elgersburg

Startnummer: 150

Strecke: 5,00 km

n3 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:31

Geschwindigkeit: 12,76 km/h

Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 58)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 17:32

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 17:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	5:42	4:07	3	1:02	14	1:02	1,38	5:42	4:07	3	1:02	14	1:02
Runde 2	2,34	11:19	4:50	3	3:05	17	3:26	3,72	17:01	4:34	3	4:07	16	4:07
Letzte Runde Ziel	1,28	6:30	5:04	3	1:52	17	1:52	5,00	23:31	4:42	3	5:59	15	5:59