25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Haak, Hannes

Verein: Adler Arnstadt
Startnummer: 76

Strecke: 3,00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:
männliche Jugend M12 (12 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:20

Geschwindigkeit: 12,56 km/h
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 62)
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 37)
Bestzeit der Strecke: 10:25

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 12:38

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	1,72	7:56	4:36	3	0:51	15	2:17	1,72	7:56	4:36	3	0:51	15	2:17
Letzte Runde Zie	1,28	6:24	5:00	3	0:51	14	1:38	3,00	14:20	4:46	3	1:42	14	3:55