



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Urban, Ole

Verein: Arnstadt
Startnummer: 167

Strecke: 5,00 km
n3 5-km-Lauf

Kategorie:
männliche Jugend M14 (14 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:41

Geschwindigkeit: 12,67 km/h
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 58)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 39)
Bestzeit der Strecke: 17:32

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 23:41

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|-------------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 1,38 | 5:24 | 3:54 | 1 | - | 6 | 0:44 | 1,38 | 5:24 | 3:54 | 1 | - | 6 | 0:44 |
| Runde 2 | 2,34 | 12:00 | 5:07 | 2 | 4:07 | 23 | 4:07 | 3,72 | 17:24 | 4:40 | 2 | 3:22 | 19 | 4:30 |
| Letzte Runde Ziel | 1,28 | 6:17 | 4:54 | 1 | - | 13 | 1:39 | 5,00 | 23:41 | 4:44 | 1 | - | 16 | 6:09 |