



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Urban, Ole

Verein: Arnstadt
Startnummer: 167

Strecke: 5,00 km
n3 5-km-Lauf

Kategorie:
männliche Jugend M14 (14 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:41

Geschwindigkeit: 12,67 km/h
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 58)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 39)
Bestzeit der Strecke: 17:32

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 23:41

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	5:24	3:54	1	-	6	0:44	1,38	5:24	3:54	1	-	6	0:44
Runde 2	2,34	12:00	5:07	2	4:07	23	4:07	3,72	17:24	4:40	2	3:22	19	4:30
Letzte Runde Ziel	1,28	6:17	4:54	1	-	13	1:39	5,00	23:41	4:44	1	-	16	6:09