



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Heinz, Marco

Verein: Speedskating Arnstadt e.V.

Startnummer: 137

Strecke: 5,00 km

n3 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:12

Geschwindigkeit: 11,45 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 58)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 17:32

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 21:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	5:44	4:09	2	0:10	15	1:04	1,38	5:44	4:09	2	0:10	15	1:04
Runde 2	2,34	11:46	5:01	3	1:17	19	3:53	3,72	17:30	4:42	3	1:27	20	4:36
Letzte Runde Ziel	1,28	8:42	6:47	4	2:47	34	4:04	5,00	26:12	5:14	4	4:14	23	8:40