



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Krug, Jürgen

Verein: Arnstadt
Startnummer: 149

Strecke: 5,00 km
n3 5-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:48

Geschwindigkeit: 12,10 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 58)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 17:32

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 24:48

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	6:23	4:37	1	-	21	1:43	1,38	6:23	4:37	1	-	21	1:43
Runde 2	2,34	11:46	5:01	1	-	19	3:53	3,72	18:09	4:52	1	-	21	5:15
Letzte Runde Ziel	1,28	6:39	5:11	1	-	18	2:01	5,00	24:48	4:57	1	-	20	7:16