



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Hedwig, Diana

Verein: Kaulsdorf
Startnummer: 136

Strecke: 5,00 km
n3 5-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:24

Geschwindigkeit: 11,81 km/h
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 58)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 21:13

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 23:11

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,38	6:16	4:32	2	0:13	5	0:59	1,38	6:16	4:32	2	0:13	5	0:59
Runde 2	2,34	12:15	5:14	2	1:19	5	2:05	3,72	18:31	4:58	2	1:32	5	3:04
Letzte Runde Zie	1,28	6:53	5:22	3	0:41	6	1:07	5,00	25:24	5:04	2	2:13	5	4:11