



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Zocher, Susanne

Verein: Ilmenau
Startnummer: 184

Strecke: 5,00 km
n3 5-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:25

Geschwindigkeit: 11,80 km/h
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 58)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 21:13

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 23:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,38	6:29	4:41	3	0:26	6	1:12	1,38	6:29	4:41	3	0:26	6	1:12
Runde 2	2,34	12:23	5:17	3	1:27	6	2:13	3,72	18:52	5:04	3	1:53	6	3:25
Letzte Runde Zie	1,28	6:33	5:07	2	0:21	5	0:47	5,00	25:25	5:05	3	2:14	6	4:12