



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Kronacher, Jens Thorsten

Verein: Erfurt-Kühnhausen

Startnummer: 148

Strecke: 5,00 km

n3 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:39

Geschwindigkeit: 11,70 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 58)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 17:32

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 21:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	6:31	4:43	4	0:57	22	1:51	1,38	6:31	4:43	4	0:57	22	1:51
Runde 2	2,34	11:59	5:07	4	1:30	22	4:06	3,72	18:30	4:58	4	2:27	23	5:36
Letzte Runde Ziel	1,28	7:09	5:35	3	1:14	21	2:31	5,00	25:39	5:07	3	3:41	21	8:07