



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Kirchner, Ralf

Verein: LG Ohra Energie

Startnummer: 178

Strecke: 5,00 km

n3 5-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 18:14

Geschwindigkeit: 16,45 km/h

Laufleistung: 3:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 58)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 17:32

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 18:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	4:41	3:23	1	-	2	0:01	1,38	4:41	3:23	1	-	2	0:01
Runde 2	2,34	8:24	3:35	2	0:28	4	0:31	3,72	13:05	3:31	1	-	2	0:11
Letzte Runde Ziel	1,28	5:09	4:01	2	0:21	4	0:31	5,00	18:14	3:38	1	-	2	0:42