



25. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 25.04.2015

Detailauswertung

Günsch, Jaqueline

Verein: Speedskating Arnstadt e.V.
Startnummer: 8

Strecke: 3,00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:38

Geschwindigkeit: 8,72 km/h
Laufleistung: 6:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 62)

Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 12:10

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 20:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	1,72	11:05	6:26	1	-	20	4:15	1,72	11:05	6:26	1	-	20	4:15
Letzte Runde Zie	1,28	9:33	7:27	1	-	21	4:46	3,00	20:38	6:52	1	-	21	8:28